

PROGETTO SPORT “D’A MARE”

a.s. 2021/2022

SINTESI DEL PROGETTO

La pratica di giochi sportivi è stimolo al movimento, al controllo del proprio corpo, delle proprie emozioni, genera azioni che si svolgono nel tempo e nello spazio e persegue obiettivi formativi, che concorrono alla piena realizzazione della personalità dei ragazzi.

La scoperta delle proprie attitudini motorie permette agli stessi di sviluppare attenzione e concentrazione, li libera da inibizioni e condizionamenti, stabilendo, nel contempo, rapporti interpersonali nel rispetto delle regole, affinché riescano ad instaurare rapporti positivi con i pari e con gli adulti.

L’attività sportiva, inoltre, favorisce l’acquisizione di autostima e la capacità di riconoscere i propri limiti.

E, poiché si impara facendo e tutte le esperienze di apprendimento passano attraverso il corpo, l’attività motoria persegue obiettivi formativi interdisciplinari che possono essere applicati al vivere quotidiano.

Il progetto costruisce, pertanto, un percorso educativo nel quale la cultura e la pratica motoria e sportiva divengono fonte di benessere psicofisico che si ripercuote su tutti i momenti di vita, non solo scolastica.

Attraverso la pratica sportiva si vogliono sensibilizzare i ragazzi ad una interrelazione positiva ed a comprendere che nessuna diversità può e deve trasformarsi in svantaggio ma, al contrario, divenire forma di forma di arricchimento reciproco.

Lo sport, accanto all’impegno fisico, richiede lo sviluppo di capacità cognitive, relazionali e sociali e i ragazzi sono stimolati a sviluppare il senso di cooperazione e l’autodisciplina sollecitando al tempo stesso capacità di scelte autonome e senso di responsabilità attraverso un paziente e metodico lavoro per una cultura sportiva fondata su valori di partecipazione attiva, solidarietà, rispetto delle regole sportive e non, vissuto in prima persona e non solo da spettatori. Nella attività a terra, così come in barca, si punterà all’autonomia e alla responsabilizzazione dei partecipanti.

Partner del progetto, per prossimità territoriale, è stata individuata l’associazione “ **Vivi Sano Onlus**”, Associazione di Promozione Sociale che opera sul territorio palermitano dal 2012 e che, in passato, ha già collaborato l’Istituto per la realizzazione di altre iniziative scolastiche.

DESTINATARI:

- 19 CLASSI dell’Istituto, sia del plesso centrale che della succursale di Via Carta, ove siano presenti alunni con disabilità, in numero di massimo 5 alunni per ciascuna classe compreso l’alunno o gli alunni con disabilità.

Nel caso in cui le domande di adesione per ciascuna classe dovessero risultare in numero superiore alle 5 unità previste, l'Istituto provvederà ad operare una selezione sulla base dei voti di profitto e di condotta dell'ultimo trimestre scolastico di ciascun alunno, fatta eccezione per gli alunni con disabilità.

OBIETTIVI E FINALITA'

Obiettivi specifici di apprendimento collegati al progetto

- Incentivare la socializzazione tra gli alunni attraverso la pratica di attività sane da svolgersi all'aria aperta;
- Migliorare lo stato di salute psicofisico e facilitare la performance sportiva;
- Promuovere corretti stili di vita
- Educare allo sport così da avvicinare i ragazzi a una pratica sportiva;
- Stimolare la realtà scolastica alla promozione di attività che mirino a una reale inclusione sociale, valorizzando le abilità di ogni alunno, inclusi quelli con disabilità.

MODALITA', TEMPI E SPAZI

-2 incontri a settimana, a partire dal mese di marzo 2022, della durata di 90' ciascuno in orari extracurricolari e con termine nel mese di giugno 2022.

Le attività verranno svolte presso il Parco della Salute al Foro Italico e presso il pontile della LNI alla Cala. L'attività a terra verrà programmata in un pomeriggio dal martedì al venerdì pomeriggio da concordare con i partecipanti. L'attività a mare si svolgerà, invece, alla Cala su una barca a remi inclusiva (dragon boat) il sabato mattina.

La metodologia che verrà utilizzata sarà volta a favorire anche il coinvolgimento degli alunni con disabilità, ove presenti e sarà di tipo ludico/motorio. Si favorirà, altresì, la relazione dei partecipanti promuovendone la partecipazione attiva al progetto, favorendo l'autostima e il confronto con gli altri. Le sessioni verranno condotte da tecnici sportivi laureati in Scienze Motorie e/o specializzati in attività fisica adattata e da terapisti della disabilità. L'imbarcazione verrà condotta da un timoniere.

Durante gli incontri a terra i partecipanti avranno modo di acquisire nozioni di tipo teorico e pratico delle seguenti discipline: atletica leggera, basket, taekwondo e calcio a 5. La possibilità di scelta sarà occasione per i partecipanti di sperimentarsi e appassionarsi ad una delle discipline praticate. Le attività da svolgersi in assetto gruppo prevedono un momento di socializzazione seguito dalle attività multisport. Gli operatori creeranno momenti di collaborazione e di attività volte alla collaborazione e allo scambio relazionale. Il coordinatore, dopo gli invii, creerà gruppi di lavoro omogenei in base al grado di sviluppo psicomotorio e quindi di funzionamento dei singoli alunni con disabilità eventualmente presenti.

All'attivazione neuromuscolare (riscaldamento) organizzata in forma ludica seguirà l'attività centrale e la conclusione con uno scambio di opinioni e condivisione di idee in vista dell'incontro successivo.

VERIFICA E VALUTAZIONE

Le attività verranno seguite da un coordinatore designato dall'associazione Vivi Sano Onlus che provvederà ad effettuarne il monitoraggio e la valutazione, sia *in itinere* che nella fase conclusiva del progetto. A conclusione della sessione giornaliera, invece, verranno ascoltate le impressioni dei singoli partecipanti, valutandone costantemente il coinvolgimento e l'entusiasmo.

Nella realizzazione del progetto verrà individuata, in accordo con l'Istituto Scolastico, la figura di un tutor interno che svolgerà esclusivamente la funzione di supervisione e coinvolgimento di docenti e famiglie.